



Elm Super Trail 25km

Laufen (Joggen)

Wandern



Start Warberg - © Thomas Kempferolte, Elm-Freizeit, Thomas Kempferolte



Tourdaten:


medium
Schwierigkeit


24,8 km
Distanz


3 h 49 min
Dauer


293 m
Höhenmeter
(aufsteigend)


292 m
Höhenmeter
(absteigend)


287 m
Höchster Punkt


138 m
Niedrigster Punkt

Die Region

Braunschweig - Wolfsburg

Bewertungen:

★★★★☆ Panorama

★★★★☆ Kondition

Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Adresse:

38378 Warberg

Autor:

Thomas Kempferolte, Elm-Freizeit

Organisation:

Allianz für die Region GmbH
<http://www.allianz-fuer-die-region.de/>

Wie es sich für eine Kurzvariante des Elm Super Trails gehört, liegen Start und Ziel auf der Burg Warberg.

Burg Warberg – Bornteich – BödnerTeich – Heiligenholz – 5-kantiger-Stein – Haukhütte – Goldener Hirsch – Singplatz – Burg Warberg

Ausgedehnte Waldpassagen vermitteln dem Läufer einen guten Eindruck von der unaufdringlichen Schönheit des Elms. 400 zu bewältigende Höhenmeter sorgen zudem dafür, dass der Trainingseffekt ausgeprägt ist. Die Fernblicke vom Elmland nach Süden in Richtung Harz und nach Osten über die Stadt Schöningen hinweg weit nach Sachsen-Anhalt hinein lassen das Läuferherz höher schlagen. Der Trail-Anteil von 40 Prozent an der 25-km-Runde macht diese Tour zusätzlich interessant und lohnend.



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/Pvgwd>

Merkmale:

Tourart

Rundtour

Informationen

Rundtour, Barrierefrei

Startpunkt:

Burg Warberg

Zielpunkt:

Burg Warberg

Wegbeschreibung:

Koordinaten: N52 10 58.3 E10 55 00.7

Höhe: 140 m

Start/Ziel-Bereich an der Burg Warberg nach 24,8 km

Alle Läufe starten direkt unterhalb der Burgmauer in der Straße An der Burg.

Die Anmeldung und Startnummernausgabe ist im Innenhof der Burg Warberg.

Parkplätze sind im Hammelweg ausgewiesen.

Koordinaten: N52 09 23.5 E10 52 52.0

Höhe: 260 m

Versorgungsstation nach 8,2 km

an der Schutzhütte BödnerTeich, ca. 1 km südlich der Elm-Auto-Straße.

Koordinaten: N52 09 02.5 E10 54 39.7

Höhe: 284 m

Versorgungsstation nach 13,6 km

An der Schutzhütte Haukhütte, 1 km südlich der Elm-Auto-Straße.

Koordinaten: N52 08 51.3 E10 56 53.7

Höhe: 203 m

Versorgungsstation nach 19,3 km

Auf dem Parkplatz am Elmhaus ist die 3. Versorgungsstation eingerichtet.

Das Elmhaus befindet sich westlich von Schöninge direkt am Elmrand.

Sicherheitshinweise:

Die angegebene Laufzeit bezieht sich ausschließlich auf die Strecke, variiert je nach Laufgeschwindigkeit.

Ausrüstung:

Trailrunningschuhe, sowie passende Kleidung sind bei dieser Tour selbstverständlich.

Tipp des Autors:

Sehenswertes auf der Strecke:

- Burg Warberg
- 5-kantiger-Stein
- Haukhütte
- Goldener Hirsch
- Singplatz

Parken:

Parkplätze sind im Hammelweg ausgewiesen.

Öffentliche Verkehrsmittel:

nächstgelegene Haltestellen:

Bus: Warberg, Ort (0,3km)

Bahnhof: Frellstedt (3,5km)

www.vrb-online.de

Karte/Karten:

GPS-Track unter: <http://www.gps-tour.info/de/touren/detail.111344.html>

Weitere Infos / Links:

Unter elm-freizeit.de findet ihr alles Wissenswerte zu Unternehmungen im Naturpark Elm-Lappwald und anderen Regionen.

GPS-Track unter: <http://www.gps-tour.info/de/touren/detail.111344.html>

Weitere Informationen unter: <http://www.elmtrail.de>

Aktivitäten im Naturpark Elm-Lappwald:

Film zum EST unter: https://www.youtube.com/watch?v=_nanvgXXnso



Auf dem Bierweg im Elm - © Thomas Kempernalte, Elm-Freizeit, Thomas Kempernalte



Briefing - © Thomas Kempernalte, Elm-Freizeit, Thomas Kempernalte



DRK - © Thomas Kempernalte, Elm-Freizeit, Thomas Kempernalte



Hopfengraben - © Thomas Kempernalte, Elm-Freizeit, Thomas Kempernalte

