

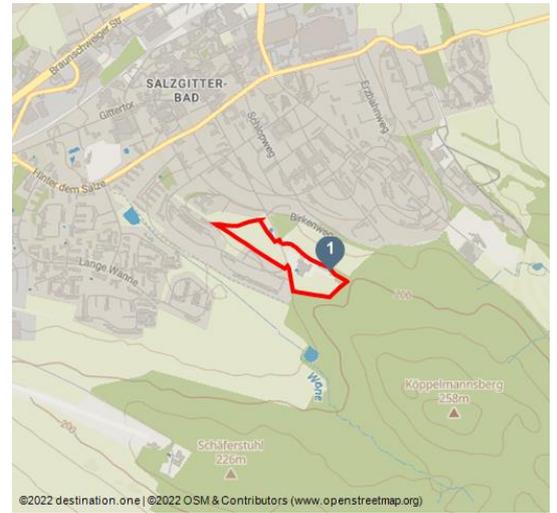


Terrainkurweg 1 Salzgitter-Bad, Onkel-Stoot-Route

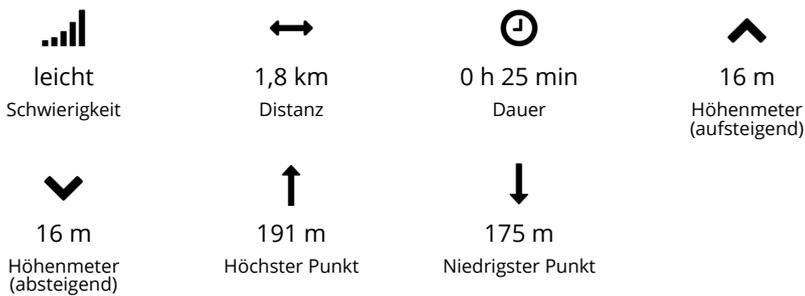
Nordic Walking



Übersichtstafel Terrainkurwege in Salzgitter-Bad - © Tourist-Information Salzgitter



Tourdaten:



Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Terrainkur bedeutet dosiertes und kurmäßiges Gehen, Wandern, Nordic-Walking oder Jogging in natürlicher Landschaft. Salzgitter-Bad bietet zwei unterschiedlich lange Terrainkurwege

Streckenführung: Entlang am Park vom Thermalsolbad bis zum Plünneckenbrunnen und durch den Kurpark am Greif. Die Route hat schattige und freie Abschnitte, dazu stehen zahlreiche Bänke zum Aufruhnen an der Strecke.

Vermeiden Sie Überbelastungen, wärmen Sie sich vor jedem Training ausreichend auf und beenden Sie jede Trainingseinheit mit sinnvollen Dehnübungen.

Bewertungen:

★★☆☆☆ Panorama

Adresse:

38259 Salzgitter

Autor:

Tourist-Information Salzgitter

Organisation:

Tourist-Information Salzgitter
<http://www.tourismus-salgitter.de/>

Merkmale:

Tourart

Rundtour

Informationen

Familienfreundlich, Kulturell interessant, Einkehrmöglichkeit, Rundtour, Barrierefrei



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/Yvgwd>

Startpunkt:

Parkplatz am Thermalsolbad Salzgitter-Bad

Zielpunkt:

Parkplatz am Thermalsolbad Salzgitter-Bad

Wegbeschreibung:

An der großen Wanderinfotafel beginnt der Terrainkurweg 1. Es geht in den Wald hinein. Schnell kommen Sie zum sogenannten Apothekerwinkel. Von hier aus führen rechts Treppenstufen hinab, die Sie bitte nutzen. Am unteren Ende geht es wieder rechts weg und Sie gelangen zum Kneipp-Tret-Becken. Von diesem aus geht es rechts entlang der Häuser den Anstieg bis zur Straße hinauf. Überqueren Sie die Bismarckstraße und gehen Sie auf der anderen Seite auf dem Onkel-Stoot-Weg in den Kurpark am Greif. Der Weg ist lang und gerade, bei den Tennisplätzen macht er eine fast 180°-Wende wieder zurück zur Straße. Vor dem Kunstwerk Glacier geht es einen gepflasterten Weg bergan am kleinen Teich vorbei. Über die dahinter langführende Bismarckstraße kommen Sie wieder zurück auf die Parkallee und damit zum Ausgangspunkt auf dem Parkplatz vor dem Thermalsolbad.

Tipp des Autors:

Nutzen Sie bei guten Wetter das Kneipp-Tretbecken am Plünneckenbrunnen. Achtung: das Becken wird aus einer Quelle gefüllt, die im Sommer trocken fällt

Anfahrt:

Über die B6 oder B248 nach Salzgitter-Bad. Innerorts der Ausschilderung zum Thermalsolbad folgen.

Parken:

Kostenfreie Parkplätze stehen zur Verfügung.

Öffentliche Verkehrsmittel:

Der Stadtteil Salzgitter-Bad ist an die Regionalbahn-Linie Braunschweig/Herzberg (Harz) angeschlossen. Vom Bahnhof aus fährt die Buslinie 618 stündlich direkt bis zum Thermalsolbad (außer sonntags). Verbindungen finden Sie auf der Seite des Regionalverbands www.regionalverband-braunschweig.de

Karte/Karten:

Flyer Terrainkurwege Salzgitter-Bad der Tourist-Information Salzgitter

Quelle: destination.one

ID: t_100271206

Zuletzt geändert am 22.06.2023, 09:51



Außenansicht Thermalsolbad Salzgitter-Bad - © Tourist-Information Salzgitter



Shadow Dimension von Hiromi Akiyama, Skulpturenweg Salzgitter-Bad - © Tourist-Information Salzgitter



Kneipp-Tretbecken Salzgitter-Bad - © Tourist-Information Salzgitter



Stele am Lappenspringteich in Salzgitter-Bad - © Tourist-Information Salzgitter / LMC / Bürgerverein Bad Salzgitter e.V.



Terrainkurweg Salzgitter-Bad, Onkel-Stoot-Route - © Tourist-Information Salzgitter



Terrainkurweg Salzgitter-Bad, Onkel-Stoot-Route - © Tourist-Information Salzgitter



Wassertretbecken Plüneckbrunnen in Salzgitter-Bad - © Tourist-Information Salzgitter



Infotafel "Der Wilde Mann" im Märchenpfad Salzgitter-Bad - © Tourist-Information / LMC / Bürgerverein Bad Salzgitter e.V.



Infotafel Greifertreppe Märchenpfad in Salzgitter-Bad - © Tourist-Information Salzgitter / LMC / Bürgerverein Bad Salzgitter e.V., Daniela Hopp

