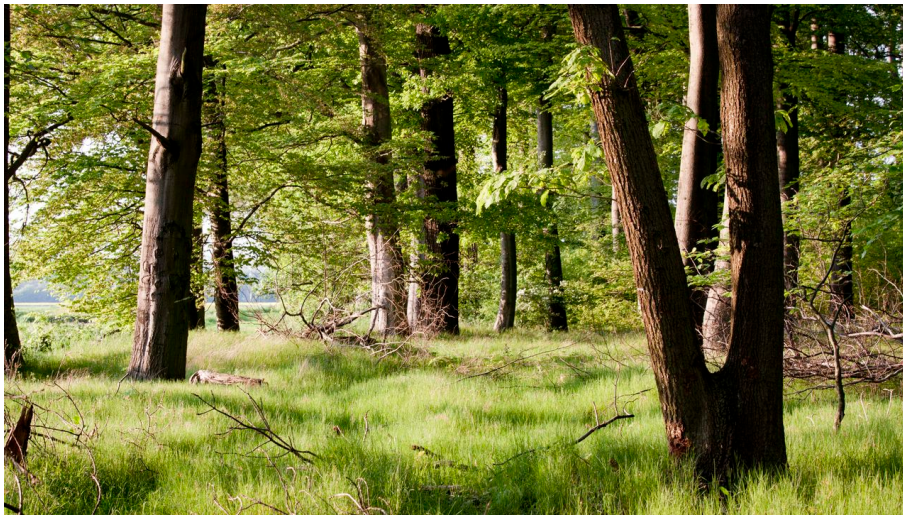




Gesundheitspfad 2 "LILA"

Wandern

Nordicwalken



Der Gesundheitspfad 2 in Bad Essen - © Natur- und Geopark TERRA.vita



Tourdaten:



leicht

Schwierigkeit



5 km

Distanz



1 h 31 min

Dauer



118 m

Höhenmeter
(aufsteigend)



113 m

Höhenmeter
(absteigend)



181 m

Höchster Punkt



69 m

Niedrigster Punkt

Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Vom Solefreibad über die Sinnesstation und vorbei am Wildstein

Die Bad Essener Gesundheitspfade ...

sind ideale Terrainwege für ein dosiertes Kreislauftraining an der frischen Luft und in natürlicher Landschaft.

Sie sind geeignet für kurmäßiges Gehen, Wandern, Nordic-Walking und Jogging. Alle drei Wege sind Rundwege, die gegenüber vom Solefreibad starten. Sie haben unterschiedliche Längen zwischen 3 und 5 km. Die Gesundheitspfade sind einzeln vermessen nach Höhenprofil und in einem medizinischen Gutachten nach den Belastungsanforderungen beurteilt.

Bewertungen:

★★★★☆ Panorama

★★★★☆ Kondition

Ansprechpartner:

Tourist-Info Bad Essen
Lindenstraße 25
49152 Bad Essen

☎ +49 5472 / 9492-0

🏠 www.badessen.info/

✉ touristik@badessen.de

Adresse:

Platanenallee 14
49152 Bad Essen

☎ +49 5472 / 9492-0

🏠 www.badessen.info/

✉ touristik@badessen.de

Autor:

Tourismusgesellschaft Osnabrücker Land mbH
service@osnabruecker-land.de

Organisation:

Tourismusgesellschaft Osnabrücker Land mbH
<http://www.osnabruecker-land.de/>
service@osnabruecker-land.de

Der Gesundheitspfad 2 "LILA" ist ein erholsamer, abwechslungsreicher Weg durch einen

lichtdurchfluteten Mischwald. Unterwegs herrscht ein klimatischer Wechsel von Sonne und Schatten, schwachwindig. Die Wege sind gepflegt, der Belag besteht meistens aus Schotter oder Pflaster. Bänke zum Ausruhen sind vorhanden.

Und der Tipp: Auf halber Strecke machen Sie im Garten der Paracelsus-Klinik eine Pause an der Sinnesstation



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/fwGNd>

Quelle: destination.one

ID: t_100272124

Zuletzt geändert am 16.05.2024, 06:03

Merkmale:

Informationen

Familienfreundlich, Einkehrmöglichkeit, Wintertauglich, Unterkunftsmöglichkeit, Rundweg, Beschilderung, Tour mit Hund

Startpunkt:

Solefreibad

Zielpunkt:

Solefreibad

Wegekennzeichen:

Die Tour ist beschildert



