



Sportlich am Philosophenweg und durch die Föhrenheide Farchants

Trailrunning

Laufen



Tourdaten:


leicht
Schwierigkeit


11,1 km
Distanz

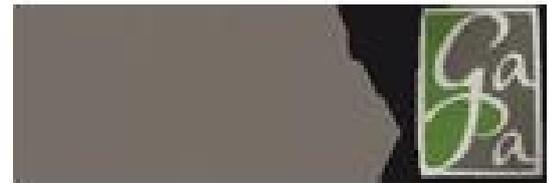

2 h
Dauer


215 m
Höhenmeter
(aufsteigend)


217 m
Höhenmeter
(absteigend)


809 m
Höchster Punkt


670 m
Niedrigster Punkt



Bewertungen:

★★☆☆☆ Panorama

★★☆☆☆ Kondition

Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Adresse:

82467 Garmisch-Partenkirchen

Autor:

GaPa Tourismus GmbH

Organisation:

GaPa Tourismus GmbH

<http://www.gapa-tourismus.de/>

Deine Strecke führt dich oberhalb von Partenkirchen auf dem Philosophenweg entlang bis nach Farchant. Dabei kannst du den traumhaften Blick auf Garmisch-Partenkirchen, die Waxensteine und das Wetterstein- und Zugspitzmassiv genießen.

Von deinem Startpunkt aus führt dich der Weg zu den St.-Anton Anlagen. Dort kannst du unter Jahrhunderte alten Laubbäumen und rauschenden Bächen den Atemwegs-Lehrpfad durchlaufen. Auf 13 Übungstafeln sind Atemübungen zur Kräftigung der Lungenfunktion dargestellt. Du kannst anschließend freier und tiefer atmen. Nach den St.-Anton Anlagen führt dich dein Weg über den Philosophenweg weiter bis nach Farchant. Auf deinem Weg laden dich zahlreiche Bänke mit Zitaten berühmter Philosophen zur Rast und zum philosophieren ein. In Farchant angekommen führt dich der Walderlebnisweg durch die Föhrenheide

Farchants. Bis du anschließend über eine kleine Runde durch das Dorf wieder auf den Philosophenweg zurück zu deinem Ausgangspunkt am Wankbahn Parkplatz gelangst.



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/mx-Dd>

Merkmale:

Informationen

Kinderwagentauglich, Einkehrmöglichkeit, Barrierefrei

Startpunkt:

Wankbahn Parkplatz

Zielpunkt:

Wankbahn Parkplatz

Wegbeschreibung:

Deine Trailrunning-Strecke beginnt am Parkplatz der Wankbahn. Möchtest du zu den St.-Anton Anlagen, überquere die Straße nach Süden und folge der Beschilderung. Der Weg nach Farchant beginnt direkt am Parkplatz, links neben dem Schützenhaus, folge auch hier der Beschilderung bis Farchant. Der Walderlebnispfad schließt sich direkt - ebenfalls gut beschildert - an. Am Sportzentrum Farchant angekommen, muss man sich links halten, um wieder zum Ried und anschließend auf den Philosophenweg zurück zum Ausgangspunkt am Wankbahn Parkplatz zu gelangen.

Ausrüstung:

- Trailrunningschuhe
- Laufrucksack mit Getränk, ggf. Stöcke
- Packliste Trailrunning

Tipp des Autors:

Mit den Übungen des Atemweg-Lehrpfads kannst du freier und tiefer atmen.

Lass dich von den philosophischen Zitaten etwas inspirieren - da hat schon mancher Läufer Nachdenkenswertes gefunden und seinen Kopf auf besondere Art "frei gelaufen".

Anfahrt:

- Per Auto Wankbahn

Quelle: destination.one

ID: t_100277270

Zuletzt geändert am 15.04.2024, 00:04

Parken:

- Parkplatz Wankbahn, kostenpflichtig

Öffentliche Verkehrsmittel:

- Per Bahn bis Bahnhof Garmisch - Partenkirchen.
- Per Ortsbus Linie 4 und 5 bis Wankbahn.

Literatur:

Inspiriere dich bei deiner nächsten Buchhandlung.

Karte/Karten:

GaPa Wanderführer mit Kompass Wanderkarte (1:35.000)

Weitere Infos unter +49 88 21 - 180 700

Weitere Infos / Links:

www.gapa-tourismus.de

