



Kochelberg Trailrunning Runde

Trailrunning

Benedikt Staubitzer, GaPa Tourismus GmbH

Tourdaten:


leicht
Schwierigkeit


6,7 km
Distanz


1 h 15 min
Dauer


175 m
Höhenmeter
(aufsteigend)


185 m
Höhenmeter
(absteigend)


895 m
Höchster Punkt


718 m
Niedrigster Punkt

Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Auf dieser Einsteigertour bist du auf den Spuren der waghalsigen Hornschlittenrennfahrer unterwegs.

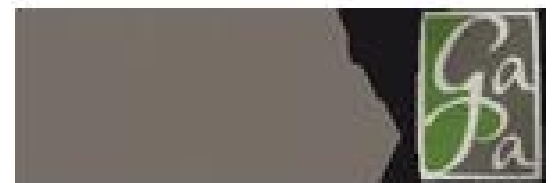
Es erwartet dich ein steiler Anstieg. Sobald du diesen gemeistert hast, führt dich ein schöner Schwotterweg leicht bergab zur Kochelbergalm.

Ein kleiner Trampelpfad über die großen Weideflächen sorgt für ein unbeschreibliches Panorama, bevor es zurück zum Skistadion geht.

Merkmale:

Informationen

Rundweg



Bewertungen:

★★★★☆ Panorama

★☆☆☆☆ Kondition

Adresse:

82467 Garmisch-Partenkirchen

Autor:

GaPa Tourismus GmbH

Organisation:

GaPa Tourismus GmbH
<http://www.gapa-tourismus.de/>



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/myB7d>

Startpunkt:

Garmisch-Partenkirchen, Olympia Skistadion

Zielpunkt:

Garmisch-Partenkirchen, Olympia Skistadion

Wegbeschreibung:

Du startest auf der Ostseite des Olympia Skistadions. Mit dem durchqueren des Stadions in Richtung Westen kannst du das erhebende Gefühl der Olympiateilnehmer von 1936 aufnehmen und voller Vorfreude in die Runde starten.

Folge dem Asphaltweg in Richtung Partnachklamm, nach ca. 400 Metern biegst du am Umspannwerk rechts ab.

Vor dir wartet der steile Anstieg, auf dem sich sonst die Hornschlittenfahrer waghalsig hinabstürzen. Auf dem 800 Meter kurzen Abschnitt machst du 110 Höhenmeter eine echte Herausforderung für jeden Trailrunner.

Nun musst du die Augen offen halten, um den Pfad, der rechts abgeht nicht zu übersehen. Ab hier ist es der reinste Laufgenuss durch den Wald bis zur Kochelbergalm. Halte dich leicht links um über die Stufen hinab bis zum Asphaltweg zu kommen.

Vor der Pferdeweide führt rechts querfeldein ein Trampelpfad mit traumhaftem Blick auf den Wank.

Am Rad- und Fußweg angekommen sieht man rechter Hand schon die 1,3 km entfernte Skisprungschanze.

Genieße auf diesem Abschnitt den Blick auf die Sprungschanze und den danebenliegenden Gudiberg.

Ausrüstung:

- Trailrunningschuhe
- Laufrucksack mit Getränk, ggf. Stöcke
- Packliste Trailrunning

Tipp des Autors:

Achte bei den Anstiegen darauf das du viele kleine Schritte machst, damit regulierst du deinen Puls sowie die Atmung.

Anfahrt:

- Per Auto Olympia Skistadion

Parken:

- Parkplatz am Skistadion, kostenpflichtig.

Öffentliche Verkehrsmittel:

- Per Bahn bis Bahnhof Garmisch - Partenkirchen.
- Per Ortsbus Linie 1 und 2 bis Skistadion.

Literatur:

Inspirierte dich in deiner nächsten Buchhandlung.

Karte/Karten:

GaPa Wanderführer mit Kompass Wanderkarte (1:35.000)

Weitere Infos unter +49 88 21 - 180 700

Benedikt Staubitzer, GaPa Tourismus GmbH

Benedikt Staubitzer, GaPa Tourismus GmbH

Benedikt Staubitzer, GaPa Tourismus GmbH

