



Vom Ittertal ins Diemeltal

regionale Radtour



Panoramablick über den Diemelsee - © Jenny Henning, Diemelsee Ferienregion



Tourdaten:

medium
Schwierigkeit

37,9 km
Distanz

2 h 12 min
Dauer

434 m
Höhenmeter
(aufsteigend)

435 m
Höhenmeter
(absteigend)

638 m
Höchster Punkt

369 m
Niedrigster Punkt



Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Eine leicht zu meisternde Tour durch zwei wunderschöne Täler entlang der romantischen Bachläufe von Itter und Diemel.

Die Route führt von Willingen durch das Ittertal zum Diemelsee, über die Staumauer nach Heringhausen und über Giebringhausen, Deisfeld, Eimelrod und Usseln zurück nach Willingen.

Merkmale:

Informationen

Einkehrmöglichkeit, Rundweg, Barrierefrei

Bewertungen:

★★★★★ Panorama

★★☆☆☆ Kondition

Adresse:

34508 Willingen (Upland)

Autor:

Tourist-Information Willingen

Organisation:

Tourist-Information Willingen
<http://www.willingen.de/>

Startpunkt:

Bahnhof Willingen, Briloner Straße 49, 34508 Willingen (Upland)

Zielpunkt:

Bahnhof Willingen, Briloner Straße 49, 34508 Willingen (Upland)

Wegbeschreibung:

Die Tour beginnt am Bahnhof in 585 m Höhenlage, weiter zur Ortsmitte, wo das Linnenkerl-Denkmal steht. Bei der Abfahrt auf dem ersten Kilometer ist wegen der meist vorhandenen zahlreichen Passanten und Gäste etwas Vorsicht geboten.

Ab dem Linnenkerl-Denkmal ist nach Einbiegen in die Schwalefelder Straße zum Diemelsee nur noch wenig von dem Touristenverkehr zu verspüren. Entlang des Itterbachs verläuft die Straße in Richtung Diemelsee konstant talwärts, mit durchschnittlich 1,5 % Gefälle auf einer Länge von 13,5 km bis zum tiefsten Punkt in 383 m Höhe an der Staumauer.

Eingebettet zwischen den Upland-Höhenzügen kann man auf dieser für "Rouleurs" traumhaften Strecke ohne weiteres eine Zahnkranzübersetzung von 53/15 oder 53/14 treten und eine Durchschnittsgeschwindigkeit von über 40 km/h erzielen. Es ist fast unvorstellbar, dass Spitzenrennfahrer eine solche Durchschnittsgeschwindigkeit auf Distanzen von mehr als 200 km konstant fahren können.

Zurück zu unserer Tour: Hinter Bontkirchen werden die Upland-Bergzüge niedriger bis sie schließlich in das Diemelseebecken übergehen. Auf der Landkarte vermittelt uns der Diemelsee den Eindruck einer "Y"-Form: Einen Buchstabenast bildet der Itterbach, den anderen die Diemel; beide Buchstabenäste führen zu der Staumauer, wo im Sommer alljährlich das Seefest stattfindet. Um den See herum bieten mehrere Hotels und Gaststätten Imbiss- und Einkehrmöglichkeiten.

Nach Überqueren der imposanten Staumauer fahren wir auf der gebirgigen Seeseite, vergleichbar mit der Topographie entlang der Oberitalienischen Seen, in Richtung Giebringhausen, Deisfeld und Eimelrod. Dabei fahren wir vorbei an Hemmighausen, Willingens kleinstem Ortsteil. Vor uns sehen wir diesmal andere Upland-Berge, die in Richtung Willingen überquert werden müssen. Hinter der Abzweigung in Eimelrod, nach Passieren des Gasthofes "Zur Zweere" beginnt nach einer Wiesentalsohle eine 2 km lange und ca. 12 %ige Steigungspassage über den Höhenzug "Sähre". Es wird empfohlen, diesen Anstieg langsam zu genießen und nochmals einen Blick zurück auf das Diemelseetalbecken zu werfen. Nach einer Serpentine taucht die Strecke in den Wald ein, bis schließlich auf der freien Bergkuppe in 658 m Höhe eine Sitzbank, mit einem grandiosen Blick zum 6 km entfernten Hochheideturm, zu einer kurzen Rast einlädt. Der Blick dorthin ist frei als Folge des Orkans Kyrill in 2007.

Vor der ca. 2 km langen Talfahrt nach Usseln und der anschließenden 4,5 km langen Rollpassage nach Willingen, die entlang des gut asphaltierten Fahrradweges schattig ist, wird empfohlen, eine Windschutzweste anzuziehen. Schließlich soll diese zum Einrollen gedachte Tour von 37,1 km Länge nicht mit einer Erkältung enden.



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/jrrBd>

Quelle: destination.one

ID: t_100280700

Zuletzt geändert am 28.02.2024, 21:21

Ausrüstung:

Empfohlen werden funktionelle, wetterangepasste Fahrradbekleidung, Rucksackverpflegung, ausreichend Flüssigkeit (Wasser, Tee), Luftpumpe, Flickzeug und Multitool.

Anfahrt:

Mit dem Auto über die B251 nach Willingen (Upland)

Parken:

Kostenlose Parkplätze am Bahnhof Willingen

Öffentliche Verkehrsmittel:

Bus oder Bahn bis Bahnhof Willingen

Karte/Karten:

RaderlebnisPark Diemelsee & Bikewelt Willingen, Maßstab 1:38.000, mr-kartographie, Gotha, ISBN 978-3-86636-937-5

Weitere Infos / Links:

www.willingen.de/bike



©2022 destination.one | ©2022 OSM & Contributors (www.openstreetmap.org)