



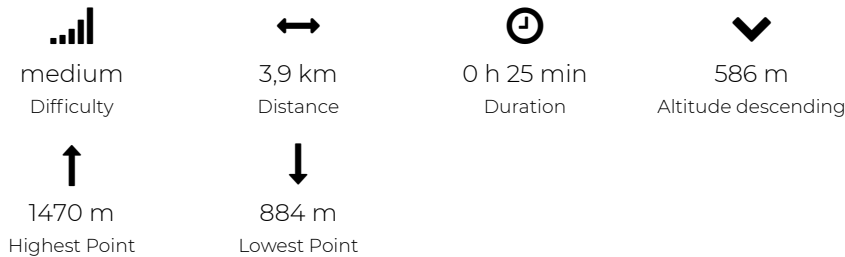
Flowtrail Marbachegg



Saskia Dugon, UNESCO Biosphäre Entlebuch



Tour Dates:



**UNESCO BIOSPHÄRE
ENTLEBUCH
LUZERN SCHWEIZ**

Ratings:

★★★★☆ Panorama
 ★★★☆☆ Kondition

Recommended Seasons:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Blending ideally into the countryside and with slopes of no more than 30% – this is the essence of the flow trail running from Marbachegg to Marbach. It is suitable in particular for skilled bikers, who will have plenty of fun on the hollows, waves and jumps.

Starting fairly flat and then becoming steeper, the flow trail winds down from Marbachegg to Marbach. Around 4 kilometres long and one metre wide, the route, which runs along the ski slope, is ideal for skilled mountain bikers. Fun elements will bring a huge grin to everyone's face. On the flow trail, designed with hollows and waves, it is possible to reach the Marbach valley station almost without using your brakes – in other words you can "flow" there. Fans of table jumps will have a great time too, on this flow trail that has been created using only natural materials. You can roll over the jumps and also bypass the steeper runs if you are not confident. These are the perfect conditions for improving your technique. Another plus point: arriving at the

Address:

00000 DUMMY

Author:

UNESCO Biosphäre Entlebuch

Organisation:

UNESCO Biosphäre Entlebuch
<https://www.biosphaere.ch/de/>



Scan QR-Code to save this page offline,
 share with friends and more.

<https://s.et4.de/cZFFf>

bottom, you can travel back up to Marbachegg very conveniently on the gondola lift, where you can take the trail again. If you need a break in between, you will find an inviting terrace with local food at the mountain guesthouse in Marbachegg, right next to the mountain station. You can enjoy a superb view of the impressive Schrattenfluh, the striking Hohgant and the Bernese Alps from there.

The fares are very family-friendly in Marbach too: you can travel on the gondola lift, including bike transport, from CHF 22.00. This is even included in the season ticket (valid in summer and winter). In addition to the flow trail, there are attractive bike routes in and around Marbach: for example, the «All around the Schrattenfluh» («Rund um die Schrattenfluh») tour or the «Marbacher panorama tour» («Marbacher Panoramarunde»), where you return to the starting point in Marbach via the flow trail.

Startpoint:

Bergstation Gondelbahn Marbachegg

Destinationpoint:

Talstation Gondelbahn Marbachegg

Safety Guidelines:

- Der Trail ist für Kinder ab 10 Jahren empfohlen. Kinder bis 10 Jahre nur in Begleitung Erwachsener
- Schwierige Passagen sind signalisiert und können umfahren werden
- Tragen Sie die richtige Schutzausrüstung, schätzen Sie Ihr Können richtig ein

Equipent:

Eine gute Ausrüstung inkl. Regen- und Wärmeschutz, Reparatur- und Ersthilfe-Set sind auf einer MTB-Tour immer dabei. Helmtragen ist selbstverständlich und für die Dämmerung ist ein Licht erforderlich. E-Bikes brauchen ab April 2022 ein Tagfahrlicht auf allen öffentlichen Verkehrsflächen.

Tip:

Auf der Bikerlounge beim Berggasthaus Marbachegg kann man zwischen den Abfahrten entspannen, Sonne tanken und unter Gleichgesinnten fachsimpeln.

Getting There:

Die UNESCO Biosphäre Entlebuch liegt im Herzen der Schweiz, zentral zwischen Bern und Luzern. Sie erreichen Marbach über die Hauptstrasse 10 Richtung Escholz matt - Wiggen und von dort nach Marbach. Von Thun gelangen Sie über den Schallenbergpass nach Marbach.

Planen Sie Ihre Route mit Hilfe des Google Routenplaners.

Parking:

Ein kostenloser Parkplatz steht bei der Talstation der Sportbahnen Marbachegg zur Verfügung.

Public Transit:

Mit dem öffentlichen Verkehr erreichen Sie Marbach via Escholz matt (Bahnlinie Bern-Luzern). Ab Escholz matt fahren Sie mit den Postauto bis nach Marbach "Talstation".

Planen Sie Ihre Reise mit dem BLS Online Fahrplan.

Literature:

Die Broschüre "Bike Guide" mit vielen interessanten Bike Vorschlägen in der UNESCO Biosphäre Entlebuch erhalten Sie hier.

Additional Information:

Sportbahnen Marbachegg AG

Dorfstrasse 61

6196 Marbach

Tel. +41 (0)34 493 33 88

sportbahnen@marbachegg.ch

www.marbachegg.ch

